

INSTRUCTIVO DE USO DE BOTIQUÍN



PRIMEROS AUXILIOS



PRÓLOGO

Las emergencias pueden ocurrir en cualquier lugar y a cualquier persona, por eso debe haber un botiquín de primeros auxilios en los lugares donde exista una cantidad importante de personas, sobre todo en lugares donde estén expuestos a riesgos de accidentes, frecuentemente.

Ante una emergencia no hay suficiente tiempo para pensar, el tiempo de reacción es crítico. Prever las cosas de antemano, mediante un Plan de Emergencia, mejora el tiempo de reacción y por lo tanto, cambia los resultados. El botiquín de primeros auxilios constituye una parte vital de dicho plan.

Es importante tener un botiquín de primeros auxilios que contenga los elementos básicos para brindar atención básica en caso de lesiones accidentales. Este botiquín debe estar en buenas condiciones, correctamente surtido y debe ser de fácil acceso, ya que esto puede llegar a marcar la diferencia en el tiempo de reacción, sin embargo no está de más recordar que se debe procurar orientación médica antes del uso o administración de medicamentos.

Hay que tener en cuenta que un botiquín puede ser modificado de acuerdo a las necesidades que se presenten.

Se debe organizar el botiquín de manera que los medicamentos más necesarios sean fáciles de encontrar, esto evitará el tener que desempacar el botiquín completo.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DEL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín de primeros auxilios debe estar en un lugar fresco, seco y seguro, fuera del alcance de los niños, debe contener un listado actualizado de los medicamentos, su dosificación, efectos y contraindicaciones.

Los medicamentos deben presentar claramente sus nombres y fechas de vencimiento, de ser posible es mejor tener sus indicaciones originales a mano, los antisépticos o medicamentos líquidos deben estar guardados de preferencia en frascos de plástico.

- Cuando se utilice un material o instrumento de curación, hay que lavarlo de forma rigurosa y luego desinfectarlo.
- Debe consultar con su médico sobre los medicamentos más adecuados a usar en caso de una emergencia.
- Todas las personas en su lugar de trabajo o en su casa, los integrantes de su familia, deben saber en qué lugar está ubicado el botiquín.
- Debe tener a mano una lista con los teléfonos de emergencia, sobre todo el de su médico familiar o en el caso que padezca una enfermedad, el de su médico tratante.
- Su grupo de trabajo o en su domicilio todo deben saber si alguien presenta alergias a medicamentos, alimentos, picaduras, etc.
- Si los síntomas persisten no dude en consultar con un médico.
- No use ninguna medicina que se vea de alguna forma deteriorada, descolorida o diferente a la presentación que usted conoce.
- Si algo parece sospechoso, comuníquese con el analista de salud y notifique la alteración del producto. En último caso devuelva el medicamento!
- No tome medicamentos en la oscuridad.

Recuerde, evite automedicarse, cada medicamento produce efectos diferentes en distintas personas.

CONTENIDO

Recomendaciones generales		4	
Normas básicas		6	
Formato de control de uso		8	
Conceptos sobre automedicación		9	
PRODUCTO O ELEMENTO	PARA SU USO EN:		
Material para curaciones	Curaciones pequeñas	11	
Antisépticos	Desinfección de heridas y material de curación	14	
MEDICAMENTOS	Analgésicos y antipiréticos	Dolor, fiebre, inflamación	15
	Analgésicos para el oído	Otitis (dolores de oído)	16
	Antiinflamatorios	Dolor, inflamación	17
	Antialérgicos	Reacciones alérgicas, urticaria, dermatitis	18
	Antigripales	Resfrío común no complicado	19
	Antidiarreicos - Rehidratantes	Diarreas, deshidratación	20
	Antiespasmódicos	Sintomatología de espasmos o cólicos	21
	Antiácidos	Acidez estomacal, gastritis	22
	Antimicóticos	Infección por hongos	23
	Antisépticos bucofaríngeos	Amigdalitis y dolor de garganta	24
	Baños oculares	Para limpieza y lavado de ojos	25
	Quemacuran - Filtros solares	Quemaduras de primer y segundo grado	26
	Intoxicaciones por ingestión	Carbón activado	27
Antiofídicos	Accidente ofídico (mordeduras de serpiente)	29	
Elementos Adicionales	Termómetro - Tensiómetro	31	
Contenido general de botiquines para el hogar		32	
Consejos útiles para su botiquín		34	
Kits de emergencia		35	
Listado botiquín de primeros auxilios de Estaciones GTB		39	
Listado botiquín de primeros auxilios de Vehículos GTB		43	
Otros consejos		46	

NORMAS BÁSICAS DEL MANEJO DEL BOTIQUÍN

1. Los botiquines, en ningún caso, solucionarán problemas mayores de salud, sólo sirven para ayudar a brindar los primeros auxilios y solucionar problemas menores, tampoco el botiquín reemplazará los servicios de una farmacia.
2. Los botiquines no deben contener medicamentos que pueden ser peligrosos para la salud sin prescripción médica, por ejemplo: antibióticos, antihipertensivos (medicamentos para la presión arterial alta), cardiotónicos, todo tipo de inyectables y jeringas, etc.
3. El diseño de un botiquín de primeros auxilios debe ser para gente que no tenga conocimientos médicos ni farmacológicos, pero que haya recibido entrenamiento en primeros auxilios.
4. Los botiquines deben ser revisados mensualmente en su reposición y fechas de caducidad de los medicamentos. Los medicamentos faltantes deben ser reemplazados, en lo posible trate de no tener menos de la mitad en cuanto a la cantidad de cada uno de los medicamentos recomendados en este instructivo.
5. Todos los medicamentos caducados deben ser desechados inmediatamente. Los medicamentos que por algún motivo estén fuera de sus cajas, en el que no se aprecie el nombre del producto ni la fecha de caducidad o tengan algún tipo de daño en su presentación, deben ser desechados.
6. El presente instructivo describe los botiquines de acuerdo a las necesidades de los diferentes sitios de GTB, debe consultar en el apartado respectivo del instructivo para la localización en la que se encuentre. En caso de que las oficinas o estaciones requieran botiquines para porterías, cocinas, etc.; el contenido de estos botiquines será el mismo que el recomendado para vehículos.
7. Los botiquines deben estar en un lugar visible, de fácil accesibilidad y con su respectiva identificación, no deberán estar cerrados con llave.
8. Debe existir una señalización que indique la vía para llegar a un botiquín o el lugar de primeros auxilios.
9. Los medicamentos descritos en los botiquines son relativamente seguros si se cumplen con las indicaciones que se encuentran explicadas. Recuerde que todos los medicamentos, además de producir un alivio de síntomas, pueden producir efectos colaterales que podrán ser peligrosos para su salud, por lo que se recomienda evitar la administración de medicamentos sin prescripción médica.

10. Cuando utilice el botiquín y por algún motivo el producto buscado sea el último, debe informar al responsable para reponer inmediatamente el medicamento y así no dejar el botiquín incompleto.
11. Si por algún motivo en su botiquín agregaran algún medicamento o producto que esté siendo utilizado por alguna persona de su área, debe ser con la autorización y consulta respectiva al departamento médico de GTB. Este medicamento debe ser debidamente etiquetado (con el nombre de la persona) y se agregarán sus instrucciones en un lugar visible dentro del botiquín.
12. Es importante llevar un registro de la utilización de los medicamentos de un botiquín, por lo que al utilizar algún medicamento se debe registrar en el formulario respectivo (GFS.039), para ayudar al control realizado por el encargado o líder de Salud de la Estación.
Por ningún motivo se debe restringir el uso del botiquín a los trabajadores, siempre que se cumplan con las normas recomendadas en este instructivo.
13. Se deben incluir en las reuniones de seguridad temas relacionados con la atención de primeros auxilios y uso del botiquín de primeros auxilios.
14. Las cantidades de medicamentos descritas en este instructivo son referenciales, para las auditorías se revisará sólo la disponibilidad de insumos y medicamentos de acuerdo al instructivo.
15. En las Estaciones y sitios de GTB S.A. se cuenta además con los siguientes complementos para la atención de emergencias: equipo para protección de patógenos del sistema sanguíneo (Bloodborne pathogen Response Kit); equipo para Reanimación Cardiopulmonar (CPR Kit) y equipo para atención de quemaduras (Burn Kit).

FORMATO DE CONTROL DE USO DE BOTIQUINES

Para un correcto uso del botiquín es necesario realizar el desglose de cada medicamento en un formulario que facilitará el control y el rápido acceso de los mismos cuando sea necesario.

No	Fecha	Nombres y Apellidos	Molestia o enfermedad	Medicamento	Cantidad
1	23/06/11	Hector Suárez Ruiz	Respía	Antigripal	1
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

CONCEPTOS SOBRE AUTOMEDICACIÓN

La automedicación es una práctica ancestral y cotidiana en todos los países del mundo. Se ha definido como: “la ingestión de medicamentos por iniciativa propia y sin que medie alguna evaluación u orden médica”.

Es frecuente que las personas utilicen medicamentos por consejos de personas sin conocimientos médicos, pero que “recetan” con una seguridad asombrosa.

Existe una especie de “presión social” para la automedicación.

¿Qué daño puede causarnos la automedicación?

- El uso inadecuado de medicamentos puede originar efectos tóxicos indeseables, por desconocer la prescripción y vigilancia en cuanto a dosis, horario, duración del tratamiento, interacciones, restricciones, etc.
- Al ingerir conjuntamente dos o más medicamentos de manera irresponsable, se corre el riesgo de producir interacciones inhibitorias o potencializadoras y efectos colaterales indeseables.
- La automedicación provoca retraso y dificultad en el diagnóstico de la enfermedad, porque se modifican los signos y síntomas iniciales. Algunos estudios señalan que hasta el 70% de las personas que acuden a la consulta médica, ya van automedicadas. Este porcentaje aumenta en las personas de la tercera edad y más en el sexo femenino.
- Pueden aparecer reacciones alérgicas desde la primera vez o después de varias tomas o aplicaciones. Estos cuadros inician en forma moderada, pero hay casos graves que se pueden complicar seriamente.
- Se puede producir intoxicación, que generalmente origina cuadros severos de: náuseas, vómitos, gastritis, visión borrosa, insomnio, daño hepático, etc.
- La dependencia química o adicción es frecuente, sobre todo en los inhibidores del sistema nervioso central. Una sobredosis puede conducir a un cuadro de irritabilidad, pasando por la somnolencia, hasta llegar a un paro cardiorespiratorio.

¿Cuándo puedo automedicarme sin correr riesgos?

Debido a que los tratamientos son muy complejos, todos deberíamos hacernos una serie de preguntas antes de iniciar o continuar con la cotidiana práctica de automedicarnos:

1. ¿Qué enfermedad o dolencia tengo en realidad?
2. ¿Debe curarse con medicamentos?
3. ¿Conozco cuál es el medicamento más seguro, eficaz y barato para iniciar el tratamiento?
4. ¿Dispongo de información actualizada o instrucciones precisas sobre la dosis, horarios, duración, restricciones y cuidados del tratamiento?
5. ¿Tengo antecedentes de alergias o de otras enfermedades que contraindiquen el uso de este u otro medicamento?
6. ¿Tendrá alguna interacción para inhibir o potencializar sus efectos con otro medicamento que esté tomando?
7. ¿Puedo suspender y/o sustituir la medicación cuando aparezca algún efecto indeseable?
8. ¿Puedo conducir un vehículo o manejar maquinaria peligrosa, o ingerir alcohol al mismo tiempo?
9. ¿Podré valorar con certeza el éxito o el fracaso del tratamiento, a partir de cuántas horas, días, semanas, meses o años de estar ingiriendo por automedicación o aplicándomelo en la piel?

Si no puede dar respuesta a todas estas preguntas, no debe automedicarse. Es mejor pedir el consejo de un médico.

MATERIAL PARA CURACIONES



MATERIAL PARA CURACIONES

Este material es de ayuda en el control de hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras, así como de prevenir la contaminación e infección protegiendo la herida.



¡ADVERTENCIA! Antes de usar el instrumental (pinzas, tijeras,...), deben ser desinfectados con una gasa empapada en solución de Povidona yodada, luego se deberán lavar con agua, jabón y povidona, utilizando guantes de látex.



	MATERIAL PARA CURACIÓN	CANTIDAD
	<p>Guantes quirúrgicos de látex N° 7 1/2</p>	<p>2 pares</p>
	<p>Compresas de gasa 5 x 5 cm.</p>	<p>5 sobres</p>
	<p>Compresas de gasa 7.5 x 7.5 cm.</p>	<p>5 sobres</p>
	<p>Compresas de gasa de 10 x 10 cm.</p>	<p>2 sobres</p>
	<p>Vendas de gasa 10 cm. x 4,5m.</p>	<p>2 rollos</p>
	<p>Cinta adhesiva (esparadrapo)</p>	<p>1 pieza</p>

	MATERIAL PARA CURACIÓN	CANTIDAD
	<p>Venda elástica 10 cm. x 5 m.</p>	<p>1 rollo</p>
	<p>Algodón 10 gr.</p>	<p>1 pieza</p>
	<p>Parches curita (venditas)</p>	<p>20 unidades</p>
	<p>Venda triangular</p>	<p>1 pieza</p>
	<p>¡* Pinza anatómica (material que deberá ser desinfectado previo a su uso)</p>	<p>1 pieza</p>
	<p>¡* Tijera recta Mayo (material que deberá ser desinfectado previo a su uso)</p>	<p>1 pieza</p>

ANTISÉPTICOS



ANTISÉPTICOS

Son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección, evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión.

	ANTISÉPTICOS	CANTIDAD
	Povidona Loción Yodada a 10%	1 frasco 100 ml.
	Merthiolate incoloro	1 frasco 30 ml.

ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS



ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS

Medicamentos para calmar el dolor y bajar la fiebre.

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Aspirina Bayer 500 mg.	10 Comprimidos	Tomar un comprimido cada 6 horas (no más de 4 al día). No tomar en caso de antecedentes de alergia, úlcera gástrica o cualquier tipo de hemorragia o sangrado (incluyendo sospecha de Dengue).
	Paracetamol 500 mg.	8 Comprimidos	Tomar un comprimido cada 6 horas (no más de 4 al día). No tomar en caso de tener antecedentes de enfermedad hepática (enfermos del hígado).

ANALGÉSICOS Y ANTISÉPTICOS PARA EL OÍDO



ANALGÉSICOS Y ANTISÉPTICOS PARA EL OÍDO

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Oticum Gotas	2 Frascos 5 ml.	Se usa como Antiséptico y Antiinflamatorio ótico en el tratamiento local de la otitis externa superficial, otitis media aguda, otitis media crónica y en los casos de dolor e inflamación del oído.
	Otazol Gotas	2 Frascos 5 ml.	Aplicar 3 a 4 gotas en el conducto auditivo de 2 a 4 veces al día, la aplicación deberá hacerse estando el paciente acostado debiendo permanecer en esta posición durante algunos minutos. Contraindicado en pacientes sensibles a alguno de los componentes del producto.

ANTIINFLAMATORIOS



ANTIINFLAMATORIOS

Golpes, contusiones, esguinces, luxaciones.

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Lertus gel Crema	2 Tubos 30 g.	Para tratamiento externo del dolor e inflamación. Aplicar en la superficie de piel, 3 a 4 veces al día. No aplicar directamente si la piel tiene heridas abiertas o se encuentra dañada, no aplicar en personas con antecedentes de asma, broncoespasmo y otros síntomas o reacciones alérgicas al tomar Aspirina.
	Diclofenac 50 mg.	20 Comprimidos	Para tratamiento de la inflamación y el dolor en traumatismos leves, tendinitis, artritis, osteoartritis. Tomar 1 comprimido cada 8 horas. Contraindicada en pacientes alérgicos a la Aspirina o con problemas hepáticos y/o renales.
	Trombofob Pomada	2 Tubos 60 g.	Aplicar en tromboflebitis, trombosis superficiales, hematomas. Aplicar sobre la región afectada, de 2 a 3 veces por día. No debe entrar en contacto con la conjuntiva ocular o en heridas que estén sangrando. No aplicar a personas con hipersensibilidad idiosincrásica.

ANTIALÉRGICOS



ANTIALÉRGICOS

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Sinalerg A.R. 8 mg.	15 Comprimidos	Utilizar en procesos alérgicos respiratorios, oculares o dérmicos, tomar un comprimido de Acción Retardada (A.R.) cada 12 horas.
	Caladryl Loción	2 Frascos 100 ml	Utilizar en procesos alérgicos de la piel, prurito, quemaduras, picaduras de insectos, etc. Agitar la loción vigorosamente y aplicar generosamente sobre el área afectada 3 a 4 veces al día.

ANTIGRIPALES



ANTIGRIPALES

Estos fármacos no curan la infección ni previenen su diseminación, sólo ofrecen una mejoría de los síntomas producidos por la gripe y el resfrío.

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Tapsin y Vitagrip Sobres	10 Sobres	Tomar un sobre diluido en una taza de agua caliente en la noche o c/12 horas. No conducir vehículos ni operar maquinaria bajo efectos de este medicamento. No utilizar en pacientes con presión arterial alta o antecedentes de infarto cardiaco.
	Antigripal L.CH. Día - Noche	12 Comprimidos	Comprimido amarillo: tomar uno c/8 horas durante el día. Comprimido azul: tomar antes de acostarse en la noche (produce sedación). Contraindicaciones similares al Paracetamol. No utilizar en pacientes con presión arterial alta o antecedentes de infarto cardiaco.

ANTIDIARREICOS REHIDRATANTES



ANTIDIARREICOS - REHIDRATANTES

Para el tratamiento sintomático de la diarrea hasta buscar orientación médica.

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Diapectin Granulado	10 Sobres	Utilizar en diarreas virales, intoxicaciones alimentarias y en todo tipo de DIARREAS NO BACTERIANAS, tomar 1 a 2 sobres 3 veces al día.
	Imodium Loperamida 2mg	20 Comprimidos	Utilizar en diarreas agudas y crónicas, tomar 1 a 2 comprimidos cada vez que se produzca una deposición.
	Suero de la vida con sabor	10 Sobres	Utilizar en caso de diarrea o en personas deshidratadas para mantener el equilibrio hídrico y electrolítico, diluir cada sobre en un litro de agua y tomar de 1 a 3 litros de esta solución. La solución preparada debe ser desechada luego de 24 horas si no es consumida.

ANTIESPASMÓDICOS



ANTIESPASMÓDICOS

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Viadil NF	10 Grageas	En caso de presentar cólicos, dolor o disconfort abdominal (dolor de estómago), dolor en vías biliares (vesícula), dolor renal y espasmos dolorosos del aparato genital femenino. Tomar 1 comprimido cada 8 horas (no más de 4 al día). Contraindicado en personas que padecen de taquicardia, hipertrófia prostática, problemas cardiológicos.
	Buscopan Composto	10 Comprimidos	

ANTIÁCIDOS



ANTIÁCIDOS

Utilice en caso de presentar acidez estomacal, pirosis (vinagrera).

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Aci Tip	10 Comprimidos Masticables	Consumir un comprimido en caso de acidez (vinagrera), pirosis, gastritis, al momento de presentar los síntomas o después de las comidas.
	Maalox	10 Comprimidos Masticables	

ANTIMICÓTICOS



ANTIMICÓTICOS

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Quadriderm Crema	2 Tubos 25 g.	Para el tratamiento de infecciones en la piel (efecto antiinflamatorio, antiprurítico, vasoconstrictor, antimicótico y antibiótico). Aplicar 2 veces al día (mañana y noche), el tiempo de aplicación varía de acuerdo a la extensión de la lesión.
	Clotrimazol Crema	2 Tubos 30 g.	Para el tratamiento de los hongos o tiña podal, tiña crural y tiña corporal debidas a Trichophyton rubrum, Trichophyton mentagrophytes, Epidermophyton floccosum y Microsporum canis; candidiasis causada por Candida albicans y tiña versicolor debida a Malassezia furfur (Pityrosporon orbiculare).

ANTISÉPTICOS BUCOFARINGEOS



ANTISÉPTICOS BUCOFARINGEOS

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Garydol	10 Trociscos Masticables	Utilizar para la sintomatología producida por el dolor en los procesos de laringitis o amigdalitis.
	Elidol	10 Trociscos Masticables	Se recomiendan 4 a 8 trociscos al día, dejándolos disolver lentamente en la boca.

BAÑOS OCULARES LÁGRIMAS ARTIFICIALES



BAÑOS OCULARES / LÁGRIMAS ARTIFICIALES

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Baños Oculares	2 Frascos	Son soluciones para el enjuague de los ojos que se aplican con unas pequeñas bañeritas las cuales limpian y tienen un efecto refrescante sobre los ojos secos o irritados. Realizar un lavado 2 a 3 veces al día.
	Lágrimas artificiales	2 Colirios	Se utilizan para aliviar el escozor y sequedad del globo ocular. Utilizar de 2 a 3 gotas, 4 a 6 veces al día.

QUEMADURAS PROTECTOR SOLAR



QUEMADURAS / PROTECTOR SOLAR

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Quemaderm Crema	2 Tubos 30 g.	<p>Para el tratamiento de quemaduras de todo grado con o sin formación de ampollas, debidas a la acción del calor o fuego y quemaduras por radiación solar. Ayuda a calmar el dolor y produce una rápida repitelización y una cicatrización óptima.</p> <p>Aplicar en la zona afectada de 1 a 3 veces al día, en caso de ser una quemadura de 2do. ó 3er. grado se deberá aplicar en apósitos de gasa saturadas del producto.</p> <p>Buscar apoyo médico inmediato.</p>
	Quemacuran L Crema	2 Tubos 60 g.	
	Protector Solar FPS 50	2 Frascos 200 ml.	<p>Se utiliza para disminuir la rapidez en que se puede producir una quemadura por radiación solar (de primer grado) ayuda a evitar que con el tiempo, aparezcan manchas en la piel y cáncer cutáneo o tumoraciones superficiales.</p> <p>Aplicar en la piel 30 minutos antes de exponerse al sol.</p>

INTOXICACIONES POR INGESTIÓN



INTOXICACIONES POR INGESTIÓN

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Carbón medicinal Vita 300 mg	40 comprimidos	<p>Es un antídoto, adsorbente de la mayoría de los fármacos y las sustancias químicas, debe ser administrado con indicación y asesoramiento médico dentro de los 60 minutos de ocurrido el envenenamiento o sobredosis.</p> <p>Se utilizan inicialmente 10 gr. (aproximadamente 34 comprimidos) diluidos en 240 ml. de agua que el paciente debe beber.</p> <p>Esta contraindicado su uso cuando hubo ingesta de ácidos y álcalis cáusticos, etanol, metanol, sulfato ferroso, derivados del petróleo, cianuro, litio y metotrexato o en alteraciones de la integridad anatómica del tracto gastrointestinal.</p>

PICADURAS DE MOSQUITO



PICADURAS DE MOSQUITO

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Repelente Off Muskol	4 Frascos	Se debe aplicar sobre las superficies que no están cubiertas por la ropa, y a las cuales pueden acceder los mosquitos, recuerde que hay personas que son sensibles al producto activo.



ACCIDENTE OFÍDICO



ACCIDENTE OFÍDICO (mordeduras de serpiente)

	MEDICAMENTO	CANTIDAD	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
	Suero Antiofídico Polivalente liofilizado	5 Frascos	Suero polivalente para neutralizar el veneno de serpientes del género botrophs (yoperojobo-bo, yará) y del género crota-lus (serpiente de cascabel). Por ser liofilizado se mantiene hasta 25° C de temperatura. Se coloca vía Intra Muscular (I.M.).

Antes de inyectar el suero, se debe realizar una prueba para analizar la sensibilidad o alergia, ya que el antídoto es una sustancia ajena al cuerpo humano, y en algunos casos este puede causar una reacción adversa peligrosa. La prueba se realiza por vía subcutáneamente (bajo la piel) en el antebrazo inyectando 0.1 ml de suero diluido en solución salina estéril en relación 1:10 ó 1:100 si la persona tiene un historial de hipersensibilidad. Luego de 30 minutos buscar alguna reacción, la cual es evidenciada por hinchazón, en 15 minutos se presenta picazón y enrojecimiento del área afectada. Sin embargo inclusive la realización de este tipo de pruebas puede provocar una reacción alérgica severa, incluyendo los síntomas generales de anafilaxia, para lo cual se recomienda ADRENALINA en una relación de 1:100 para contrarrestar el shock anafiláctico. La cantidad de adrenalina suministrada al paciente va de acuerdo con el peso corporal así como el grado de reacción alérgica.

Debe ser administrado por personal médico.

Procure orientación médica, evite la automedicación.

PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE MORDEDURA DE SERPIENTE



PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE MORDEDURA DE SERPIENTE:

1. Mantenga a la víctima calmada y tranquilícela.
2. Recuéstela derecha y trate de que no se mueva. Si es posible, coloque el miembro de la mordedura de manera tal que quede por debajo de la altura del corazón.
3. Lave el lugar de la mordedura con abundante agua y jabón.
4. Desinfecte la mordedura utilizando povidona y cúbrala con gasas estériles.
5. No haga cortes ni aplique torniquetes.
6. Recuerde, la acción más efectiva después de la mordedura de una serpiente es transportar rápido al herido a un lugar de emergencia ya que la administración de antiveneno es la única y definitiva terapia (realizar prueba de sensibilidad para administrar el suero).
7. La mayoría de los médicos no tienen experiencia en manejo del accidente ofídico, por lo que debe buscar apoyo especializado activando el Plan de Emergencia Médica de GTB.
8. El transporte del paciente siempre se lo debe realizar en camilla.

¡ADVERTENCIA!

Si es necesario que usted haga uso de estos elementos
DEBERÁ SER PREVIAMENTE INFORMADO EL MÉDICO DE GTB.

ELEMENTOS ADICIONALES



ELEMENTOS ADICIONALES

Son elementos que se han adicionado para un determinado fin.

	ELEMENTO ADICIONAL	CANTIDAD	VALOR DE REFERENCIA	
	Termómetro Digital	1 pieza	36,0°C - 37,0° Centígrados	
	Tensiómetro Digital (presión arterial)	1 pieza	Presión Diastólica 60-90 mmHg	Presión Sistólica 100-140 mmHg

Procure orientación médica, evite la automedicación.

CONTENIDO GENERAL DE BOTIQUINES PARA EL HOGAR

Sea muy cuidadoso cuando le administre un medicamento a un bebé o a un niño. Incluso los medicamentos de “venta libre” que usted compra sin receta médica, son medicinas serias.

Siga las siguientes recomendaciones para cuando tenga que administrale un medicamento a un niño:

1. Lea siempre la información sobre los ingredientes y las instrucciones para el uso que figuran en la etiqueta de su medicamento de venta libre. Asegúrese de que entienda bien la cantidad de medicamento que debe administrar y cada cuanto puede repetir la dosis.
2. Verifique cuál es el “ingrediente activo” del medicamento para su niño. Esa es la substancia que hace que el medicamento haga efecto, está siempre indicada en la parte superior de la etiqueta con la información e instrucciones. En algunos casos el mismo ingrediente activo puede aliviar más de un malestar. Es por eso que el mismo ingrediente puede encontrarse en muchas medicinas distintas utilizadas para el tratamiento de diferentes síntomas. Por ejemplo, un medicamento contra el resfriado y otro para quitar el dolor de cabeza pueden contener el mismo ingrediente activo. De modo que si usted está tratando un resfriado y un dolor de cabeza con esos dos medicamentos y ambos contienen el mismo ingrediente activo, podría estar administrando dos veces la dosis normal. Si tiene dudas en cuanto a las medicinas de su hijo, consulte con su médico o farmacéutico.
3. Dele al niño el medicamento correcto en la cantidad debida. No todos los medicamentos están indicados para un recién nacido o un niño. Los medicamentos de la misma marca pueden venderse en muchos grados distintos de concentración, como es el caso en las fórmulas para recién nacidos, niños y adultos. Las dosis y las instrucciones también son diferentes para niños de distintas edades y pesos. Use siempre el medicamento correcto y siga las instrucciones al pie de la letra. Nunca use una dosis mayor que la indicada, aun cuando su niño parezca estar más enfermo que la vez anterior.
4. Consulte con su médico, farmacéutico o enfermera para que le indiquen qué medicamentos pueden interactuar con otros y cuáles no. Los medicamentos, las vitaminas, los suplementos y los alimentos y bebidas no siempre son compatibles entre sí. Su profesional de salud puede aconsejarle.



5. Utilice el instrumento medidor que viene con la medicina, tal como un gotero o vasito dosificador. Otro tipo de implemento, tal como una cuchara de cocina, podría contener una cantidad indebida de medicamento.
6. Distinga entre una cuchara y una cucharita. ¡No las confunda!, una cucharada contiene tres veces más medicina que una cucharadita. De preferencia utilice una jeringa de "5 cc ó 5 ml." para dar la dosis correcta.
7. Conozca el peso de su niño. Las instrucciones de algunos medicamentos de venta libre se basan en el peso. Nunca trate de adivinar o estimar la cantidad de medicamento que debe darle a su niño, ni trate de calcularla basándose en las dosis indicadas para adultos. Si la dosis que corresponde a la edad o al peso del niño no aparece indicada, llame a su médico.
8. Para evitar una situación de emergencia por envenenamiento, use siempre tapas que sean difíciles de abrir para los niños. Después de cada uso, vuelva a cerrar bien la tapa. Hay que tener especial cuidado con los productos que contengan hierro; éstos constituyen la principal causa de muertes por envenenamiento entre los niños pequeños.

CONSEJOS ÚTILES PARA SU BOTIQUÍN:

Con esta guía puede preparar usted mismo su botiquín de primeros auxilios, le sugerimos elegir una caja pequeña limpia, espaciosa, duradera, fácil de llevar (portátil) y sencilla de abrir. Puede ser un estuche de material plástico. Este instructivo debe estar dentro del botiquín.

- El botiquín de primeros auxilios para su hogar debe contener información sobre teléfonos de emergencia (médico de cabecera, pediatra, ambulancia, centro médico cercano a su domicilio).
- Guarde el botiquín en un lugar que sea alcanzado fácilmente por los adultos pero no por los niños. Enséñele a la niñera donde guarda el botiquín.
- Mantenga un botiquín en su casa y otro en el automóvil.
- De manera ideal también debe contar con un manual de primeros auxilios.
- En los casos donde alguno de sus miembros tenga una dolencia específica, deberán existir los medicamentos adecuados para el tratamiento de esa dolencia (con sus respectivas indicaciones), así como los medicamentos necesarios para hacer frente a una posible emergencia por descompensación de la enfermedad (asma, diabetes, alergias, presión arterial alta, etc.).
- Revise regularmente su botiquín, reemplace los insumos faltantes y sustituya aquellos elementos que se encuentran sucios, contaminados, caducados o dañados.



KITS DE EMERGENCIA



KITS DE EMERGENCIA

Para la seguridad de la gente que esté en nuestro entorno siempre es necesario tener un kit de emergencia opcional, que pueda proveer de material y medicamento a las personas que sufran alguna emergencia, en caso de que no exista mejora se debe transportar al afectado hasta un médico.

PARA REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (R.C.P.)

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	Mascarilla para dar respiración artificial	2	Pieza
	Guantes quirúrgicos 7 1/2	2	Par
	Toallitas antisépticas	5	Sobre
	Estuche	1	Pieza

PARA QUEMADURAS

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	WaterJel 12" x 16" (30 cm. X 40 cm.)	1	Sachet
	Sábana WaterJel 5' x 6' (152 cm. X 182 cm.)	1	Sábana
	Gasa Auto-Adherente 5 cm.	1	Rollo
	Guantes quirúrgicos 7 1/2	1	Par
	Tijera de Mayo recta de 10 cm.	1	Pieza
	Estuche	1	Pieza

PARA PROTECCIÓN CONTRA PATÓGENOS

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	Bolsa con elementos de protección descartables	1	Pieza
	Guantes quirúrgicos 7 1/2	1	Par

TANQUES DE ÓXIGENO

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	Válvula de salida de oxígeno	1	Pieza
	Manómetro de presión de oxígeno	1	Pieza
	Oxígeno medicinal	1	Pieza
	Tubo y soporte	1	Pieza
	Humidificador	1	Pieza
	Mascarrilla	1	Pieza

CAMILLA

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	Camilla para inmovilización espinal de madera	1	Pieza
	Inmovilizadores cervicales laterales	1	Pieza
	Bandas fijadoras de la camilla	1	Juego

INMOVILIZADORES

	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
	Inmovilizador de pierna grande	1	Pieza
	Inmovilizador de pierna mediano	1	Pieza
	Inmovilizador de brazo grande	1	Pieza
	Inmovilizador de brazo mediano	1	Pieza
	Inmovilizador mixto	1	Pieza



MALETÍN ROJO PRIMEROS AUXILIOS

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
Agua Bidestilada	6	Ampolla
Atenolol 100 mg.	10	Comprimido
Azitromicina 500 mg.	30	Comprimido
Amoxicilina 1 gr.	30	Comprimido
Eritromicina 500 mg.	30	Comprimido
Cotrimoxazol 400/80	30	Comprimido
Enalapril 20 mg.	10	Comprimido
Ranitidina	5	Ampolla
Adrenalina	6	Ampolla
Atropina	5	Ampolla
Lidocaina	2	Ampolla
Hidrocortisona 500 mg.	6	Ampolla
Ketorolaco 30 mg. / ml	5	Ampolla
Gasa simple 7,5 cm. x 7,5 cm.	4	Pieza
Sábana para quemados	4	Pieza
Canulas Guedell	4	Cánulas
Termómetro Digital	1	Pieza

KITS DE EMERGENCIA

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
Isordil Sublingual	30	Comprimido
Dioxadol Ampolla	5	Ampolla
Respirador manual (ambú)	1	Pieza
Intra Cath (cateter intravenoso) adultos	2	Pieza
Branulas # 14	2	Pieza
Branulas # 22	2	Pieza
Branulas # 24	2	Pieza
Coletores de orina de 2 litros	2	Pieza
Guantes quirúrgicos 7 1/2	6	Par
Sondas Nasogástricas # 12	2	Pieza
Jeringas 10 ml	10	Pieza
Jeringas 1 ml	10	Pieza
Equipos de infusión intravenoso	2	Pieza
Sondas Foley # 14 de 2 vías	2	Pieza
Alas Mariposas	2	Pieza
Inmovilizador cervical	2	Collar
Equipo Microgotero de 100 ml	2	Pieza
Suero Ringer lactato 1000 ml.	2	Frasco
Suero glucosado 10 % 1000 ml.	2	Frasco
Suero fisiológico 1000 ml.	2	Frasco
Suero glucosado 5 % 1000 ml.	2	Frasco
Dreno de tórax Radiopaco	1	Pieza
Glibencamida 5 mg.	20	Comprimido
Haemaccel 500 ml.	1	Frasco

LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE ESTACIONES GTB



LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE ESTACIONES GTB

MATERIAL DE CURACIONES		
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
Guantes Quirúrgicos 7 1/2	4	Sobre
Compresas de gasa 5 x 5 cm	20	Sobre
Compresas de gasa 7.5 x 7.5 cm.	20	Pieza
Vendas de gasa 10 cm.	10	Pieza
Esparadrapo grande	1	Pieza
Esparadrapo mediano	1	Pieza
Venda elástica 10 cm.	2	Pieza
Venda elástica 15 cm.	1	Pieza
Venda elástica 5 cm.	1	Pieza
Algodón rollo de 100 gr.	2	100 gr
Algodón de 10 gr.	4	Sobre
Parches Curita	100	Unidad
Venda triangular	2	Pieza
Microporex 5 cm X 4,5 mt.	2	Pieza
Pinza anatómica	1	Pieza
Tijera recta Mayo	1	Pieza

LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE ESTACIONES GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
ANTISÉPTICOS		
Povidona Yodada al 10 % solución	2	100 ml
Merthiolate incoloro	2	30 ml
Agua oxigenada	2	20 ml
Rifocina Spray	1	Frasco

ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS		
Aspirina comprimidos de 500 mg.	100	Comprimido
Paracetamol 500 mg.	40	Comprimido
Lidocaína Gel 2% Clorhidrato	1	Tubo
Ibuprofeno 800 mg.	40	Comprimido

ANALGÉSICOS Y ANTISÉPTICOS PARA EL OÍDO		
Oticum gotas	2	Frasco
Otalex gotas	1	Frasco

ANTIINFLAMATORIOS		
Lertus gel	2	Tubo
Trombofob pomada	2	Tubo
Diclofenaco sódico 75 mg.	40	Comprimido

ANTIALÉRGICOS		
Sinaler A.R. 8 mg.	20	Comprimido
Caladril crema	2	Tubo

ANTIGRIPALES		
Vitagrip	20	Sobre
Tapsin caliente Día	20	Sobre
Antigripal L.CH. Día/Noche	28	Comprimido

LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE ESTACIONES GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
ANTIDIARREICOS - REHIDRATANTES		
Diapectin (4g) = Entero Alfa (5g)	20	Sobre
Imodium = Loperamida 2 mg.	20	Comprimido
Sales de rehidratación oral	20	Sobre

ANTIESPASMÓDICOS		
Viadil N.F.	20	Gragea
Buscopan	20	Comprimido

ANTIÁCIDOS		
Sal Andrews = ENO	20	Sobre
Aci Tip	20	Comprimido
Pepsamar/Maalox Plus	20	Gragea
Digestan compuesto	20	Sobre



LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE ESTACIONES GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
ANTIMICÓTICOS		
Quadriderm = Alcoderm pomada 20 gr.	2	Tubo
Perfungol Talco	4	Frasco
Clotrimazol 30 gr.	2	Tubo

ANTISÉPTICOS BUCOFARINGEOS		
Garidol	20	Trocisco
Elidol	20	Trocisco

BAÑOS OCULARES / LÁGRIMAS ARTIFICIALES		
Baños oculares	2	Frasco
Lágrimas artificiales en gotas	2	Frasco

QUEMADURAS / PROTECTOR SOLAR		
Quemaderm	2	Tubo
Quemacuran-L	2	Tubo
Bloqueador Solar FP 50 (200 ml)	2	Tubo

INTOXICACIÓN POR INGESTIÓN		
Carbón medicinal Vita	40	Comprimido

PICADURAS DE MOSQUITOS		
Repelente (Muskol Spray = OFFcrema)	4	Frasco

MORDEDURA DE SERPIENTES		
Suero Antiofídico Polivalente	5	Ampolla

ELEMENTOS ADICIONALES EN ESTE BOTIQUÍN		
Termómetro Digital BD	1	Pieza
Tensiómetro Digital (de brazo)	1	Pieza

LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE VEHÍCULOS GTB



LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE VEHÍCULOS GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
MATERIAL DE CURACIONES		
* Guantes de látex o vinil	2	Pares
* Compresas de gasa 5 x 5 cm.	4	Sobre
* Compresas de gasa 7.5 x 7.5 cm.	4	Pieza
* Vendas de gasa 10 cm.	2	Pieza
* Esparadrapo pequeño 1,5 cm. X 5 m.	1	Pieza
* Venda elástica 5 cm. X 5 m.	2	Pieza
* Algodón 10 gr.	1	Sobre
* Parches curita	16	Unidad
* Venda triangular	1	Pieza



LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE VEHÍCULOS GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
INSTRUMENTAL		
* Botiquín de Plástico Rígido (Cruz Verde)	1	Pieza
* Instructivo de botiquín de primeros auxilios	1	Pieza
* Pinza para curación	1	Pieza
* Tijera metálica	1	Pieza

ANTISÉPTICOS		
* Povidona Loción 100 ml.	1	Frasco
* Merthiolate 25 ml.	1	Frasco
* Agua oxigenada 30 ml.	1	Frasco

ANÁLGESICOS Y ANTIPIRÉTICOS		
Aspirina comprimidos de 500 mg.	10	Comprimido
Paracetamol L.CH. 500 mg.	8	Comprimido
Diclofenaco sódico 50 mg.	5	Comprimido

ANTIGRIPALES		
Tapsin Caliente Día	4	Sobre

ALERGIAS		
Sinalerg 8 mg.	6	Comprimido
Lidramina Pomada	1	Tubo

ANTIDIARREICOS		
Diapectin (4g) = Entero Alfa	10	Sobre
Sales de rehidratación oral	2	Sobre

ANTIESPASMÓDICOS		
Viadil	5	Comprimido

LISTADO BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DE VEHÍCULOS GTB

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD
ANTIÁCIDOS		
Digestán Compuesto	5	Sobre
Pepsamar	5	Comprimido
FARINGITIS		
Angimed	10	Tableta
QUEMADURAS		
Quemaderm crema de 30 gr.	1	Tubo
PICADURAS DE MOSQUITOS		
Repelente Off crema 60 gr.	1	Frasco
OTITIS		
Otazol = Otalex gotas óticas	1	Frasco
MAREOS		
Mareum	5	Comprimido
TRAUMATISMOS LEVES		
Diclofenaco lón gel 20 gr.	1	Tubo
Trombofob pomada	1	Tubo
ACCIDENTE OFÍDICO		
** Suero antiofídico polivalente	1	Ampolla

* Material mínimo requerido para VEHÍCULOS DE GTB EN CIUDAD.

** El suero antiofídico se colocará sólo en los vehículos de apoyo en estaciones de GTB.

OTROS CONSEJOS

Es mejor guardar todos los medicamentos y suplementos dietéticos en lugares donde los niños no puedan verlos ni alcanzarlos. Los recipientes con píldoras no deben dejarse en el mostrador de la cocina como recordatorio. Las carteras (bolsas) y los maletines son de los peores sitios para esconder medicinas de niños curiosos. Y ya que los niños son imitadores naturales, es buena idea no tomar medicinas frente a ellos. Es posible que más adelante se sientan tentados a jugar “a la casita” con su medicamento.

Las tapas a prueba de niños están diseñadas para dificultarles a los niños poder abrirlas. Recuerde, si no cierra la tapa después de cada uso, el aditamento a prueba de niños no puede hacer su trabajo, es decir, no permitir que los niños lo abran.

Los niños no son simplemente pequeños adultos, por lo tanto, no estime la dosis con base en el tamaño.

- Lea la etiqueta y siga todas las instrucciones.
- Siga las limitaciones indicadas para la edad que aparecen en la etiqueta.
- Tenga cuidado al convertir las instrucciones de las dosis. Si la etiqueta dice dos cucharaditas, es mejor usar una cuchara de medir o una taza para administrar medicamentos con marcas por cucharadita y no una cuchara común empleada en la cocina.
- No juegue a ser doctor. No aumente al doble la dosis simplemente porque su niño parece estar más enfermo que la vez anterior.
- Antes de darle a su niño dos medicinas a la vez, hable con su médico o farmacéutico.
- Nunca permita que los niños tomen medicamentos por su cuenta.
- Nunca diga que los medicamentos son dulces para hacer que sus niños los tomen. Si ellos se encontraran solos con el medicamento, probablemente se acordarán que usted dijo que eran dulces.
- Hoy en día las medicinas tienen buen sabor, vienen en colores atractivos y muchas son masticables. Los niños podrían creer que estos productos son dulces. Evite una emergencia debida a una sobredosis o envenenamiento, guardando los medicamentos y vitaminas en un lugar seguro que no esté ni a la vista ni al alcance de su niño (ni de sus animales domésticos). Si su niño ingiere una cantidad excesiva, llame a la Línea Directa del Centro de Toxicología del Hospital Japonés al 800-106966 ó al 346-2031.



Los medicamentos pueden pasar de la mujer embarazada al bebé por nacer. Una cantidad segura de medicamento para la madre puede ser demasiado alta para el bebé dentro de la madre. Si está embarazada o está dando de lactar, hable siempre con su médico antes de tomar algún medicamento, ya sea con o sin receta.

Lo cierto es que los medicamentos sin receta ofrecen una mejor oportunidad de tratar los dolores y enfermedades que tienen una probabilidad mayor de aparecer durante la edad avanzada. A medida que vivimos más años, trabajamos más tiempo y participamos más activamente en el cuidado de nuestra salud, crece la necesidad de estar mejor informados sobre nuestro cuidado personal.

Usted puede también ayudarse a sí mismo al leer la etiqueta. Disponga siempre de suficiente luz. Por lo general es necesario tener tres veces la cantidad de luz para leer el mismo renglón a los 60 años que a los 30. Si fuera necesario, use sus anteojos (espejuelos) o lentes de contacto al leer las etiquetas.

Recuerda que la automedicación no es recomendada por los riesgos para tu salud, consulta con la Jefatura de Salud de GTB S.A. antes del consumo o administración de cualquier medicamento. Este formulario se encuentra disponible en intranet para impresión (FS.061).



Km. 7 1/2
Carretera Doble Vía La Guardia
Teléfono: + 591 3 3714900
Fax: + 591 3 3714009
Casilla: 3137
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia
www.gtb.com.bo

Una empresa de



Corporación